



08.12.23

Jesaja 63, 15-19a: Gemeinsam den Bibeltext lesen



## Gut zu wissen

In der Bibel können wir immer wieder Klagen lesen. Durch Klagen an Gott macht das Volk deutlich, dass es weiß, dass Gott mächtiger ist und dass es (wieder) bereit ist, sich auf Gottes Hilfe einzulassen



## Gruppenaktivität

### Spiel: Ich hab schon mal

Den SuS werden Aussagen genannt. Wenn die Aussage auf sie zutrifft, dürfen sie aufstehen/sich melden.

- Ich war schon mal traurig
- Ich habe mich schon mal hilflos gefühlt
- Ich komme manchmal nicht weiter mit etwas
- Ich habe schon mal um Hilfe gebeten, als ich selbst nicht weitergewusst habe
- ...

Die SuS können dann sagen oder aufschreiben, was sie gerade belastet.



## Fragerunde

- Fühlst du dich manchmal einsam oder allein? Was machst du dann?
- Hattest du schon mal das Gefühl, Gott hat dich nicht lieb? Warum?
- Wenn du unzufrieden mit etwas bist, was machst du dann?
- Wie geht es dir, nachdem du dich bei jemanden beklagt hast?



## Impuls

Etwas aus dem eigenen Leben erzählen, wie es geholfen hat, seinen Frust einmal rausgelassen zu haben.

Oder

Etwas zum Thema **FRUST ABLASSEN** erzählen:

Manchmal sammelt sich ganz viel Frust und Unzufriedenheit in einem an. Es ist nicht immer leicht, damit umzugehen. Das Volk Israel lässt den ganzen Frust bei Gott heraus, das dürfen wir genauso. Wir dürfen Gott sagen, wenn uns etwas nicht gefällt oder wenn wir unglücklich sind. Es kann auch richtig gut tun, wenn man mal alles ausspricht. Probiere es doch einmal selbst aus, vielleicht auch mit jemandem gemeinsam



## Sonstiges

(Kurze) Klagepsalme zum Weiterlesen: Psalm 13, Psalm 43, Psalm 54

