



13.02.24

Epheser 6, 10-13: Gemeinsam den Bibeltext lesen



## Gut zu wissen

Hier wird nicht nur vom Sichtbaren, sondern auch vom Unsichtbaren gesprochen. Dieser Kampf, von dem hier gesprochen wird, hat übermenschliche Ausmaße. Es ist der Kampf des Teufels gegen Gott, an dem wir als Christen Anteil haben. Nur der kann ihn bestehen, der sich der vollen Waffenrüstung bedient, die Gott ihm gibt.

**Teufel:** Das Wort „Teufel“ bedeutet „Durcheinanderbringer“. Er will uns Menschen verunsichern und von Gott trennen. Der Teufel verdreht die Wahrheit, damit wir Lügen über Gott glauben.

**Finstere Welt:** Weil so vieles auf der Welt nicht so läuft, wie Gott es sich vorstellt, spricht man von einer finsternen Welt. Jesus ist als Licht der Welt geboren und wir Christen können durch ihn Licht in diese Welt bringen.

**Waffen Gottes:** Mit den Waffen Gottes sind keine Schwerter oder Schusswaffen gemeint. Sie helfen uns, als Christen zu leben. Wir sollen damit nicht angreifen, sondern uns damit verteidigen und weniger angreifbar sein.



## Gruppenaktivität

Die SuS sollen Berufe sammeln, in denen eine bestimmte Ausrüstung lebensnotwendig ist, z.B. Feuerwehrleute. Davon ausgehend gemeinsam

darüber nachdenken, warum diese Waffenrüstung für Christen so wichtig sein könnte.



## Fragerunde

- Stark werden kann man nicht nur körperlich, sondern auch innerlich, geistlich. Kann man das trainieren? Wie?
- Von welchen Situationen wird hier gesprochen, wo wir eine Waffenrüstung brauchen könnten?



## Impuls

...etwas aus dem eigenen Leben als Christ erzählen

ODER

...etwas zum Thema **LEBEN ALS CHRIST** erzählen

Die Waffenrüstung, die in den nächsten Versen noch genauer beschrieben wird, hilft uns zu verstehen, wer wir als Christen sind. Wenn wir uns das immer wieder klar machen, werden wir immer stärker werden, so dass es uns leichter fällt, uns als Christen auch richtig zu verhalten. Es geht hier nicht um andere Menschen, die gegen uns kämpfen, sondern um unsichtbare Mächte. Das merkt man zum Beispiel, wenn man viele blöde Gedanken über sich selbst hat und an sich selbst zweifelt. Dann dürfen wir wissen, dass Gott auf unserer Seite steht und für uns kämpft. Gott ist stärker als der Rest.



## Sonstiges

Wir werden **stark** durch die Verbindung mit Gott (V.10) aber wie geht das? Die SuS sollen in Gruppen ein „Geistliches Fitnessstudio“ entwerfen und dieses im Anschluss in 1 Minute vor den anderen bewerben.

