



05.07.24

Markus 4, 35-41: Gemeinsam den Bibeltext lesen



## Gut zu wissen

Der See Genezareth (21 km lang und 13 km breit) liegt in Nordisrael im oberen Jordangraben und ist bis heute bekannt für seine plötzlich aufkommenden Fallwinde, durch die innerhalb kürzester Zeit sehr hohe, bedrohliche Wellen entstehen.



## Gruppenaktivität

Spiel: In der Mitte steht eine Wanne mit Wasser, darauf schwimmt ein flacher Topf als Schiff. Es wird außerdem ein kleiner Becher und Würfel benötigt.

Reihum wird gewürfelt. Wer eine 6 würfelt, füllt den kleinen Becher mit Wasser und leert den Inhalt vorsichtig ins „Boot“. Wann geht das Boot unter?



## Fragerunde

- Wovor haben wir Angst? (Evtl. auch in einer Zeit der Stille aufschreiben lassen oder vorbereitete Wellen rund um ein Schiff legen und dazu Ängste sammeln)

- Was können wir tun, wenn wir Angst haben?
- Wann hast du dich schon einmal gefragt: „Jesus, warum tust du nichts?“?



## Impuls

Etwas aus dem eigenen Leben erzählen, wo Jesus einem in seiner Angst begegnet ist

oder

Etwas zum Thema **ANGST** erzählen:

Jesus ist stärker als all das, was uns Angst macht. Er muss nur „schweig stille“ rufen, und schon ist es weg. Oder er hilft uns durch die Angst hindurch. Auf jeden Fall sind wir nie allein in unserer Angst. Ich kenne Angst sehr gut. Meist kommt sie in der Nacht und hält mich wach. Hilfe!

Einmal hatte ich große Angst, eine neue Arbeitsstelle anzutreten. Mir wurde klar, was ich alles nicht kann und ich dachte, das schaffe ich nie.

Irgendwann habe ich gemerkt, dass ich gar nicht alles können muss, dass Gott mir helfen will, bei all dem, was ich nicht kann. Und so hab' ich es gewagt und merke, wie Gott mir Schritt für Schritt hilft. Er ist stärker als alles, was uns Angst machen will!



## Sonstiges

Auf guterstart.net gibt es heute ein neues „Guter Start ins Wochenende“-Video passend zur Geschichte.

Ein passendes animiertes Video von „Saddleback Kids Berlin“ gibt es hier:  
<https://www.youtube.com/watch?v=V59DEEY6BDw&list=PL0k6sTt7FAcZOW0VpaylJ8i2rRpr&index=18>

