



04.11.24

Psalm 13: Gemeinsam den Bibeltext lesen



Gut zu wissen

Dieser Psalm ist von David geschrieben – dem späteren König von Israel. Er hatte mit einer Menge Problemen zu kämpfen und viele Sorgen. In diesem Psalm geht es darum, dass Beten vor Verzweiflung bewahrt und das Vertrauen in Gott nicht aufhören sollte, auch wenn er nicht sofort antwortet.



Gruppenaktivität

Die SuS bekommen Zeit, um all die Dinge aufzuschreiben, die ihnen Sorgen machen, die sie beschäftigen und wo sie vielleicht nicht weiterwissen. Nach ein paar Minuten drehen sie das Blatt um und schreiben die Dinge auf, für die sie dankbar sind, die gut laufen und wo sie womöglich sogar Gott in ihrem Leben erkennen. Im Anschluss kann darüber gesprochen werden, wie es war, zuerst die negativen Dinge zu notieren und sich dann dem Positiven zuzuwenden.



Fragerrunde

- Hast du Gott schon mal alles gesagt, was dich beschäftigt und was du nicht verstehst? Wie hat

sich das angefühlt?

- David sagt Gott mit einem Lied „Danke“, wie sagst du Gott „Danke“?

- Fallen dir Menschen ein, die schwere Zeiten erlebt haben und trotzdem an Gott drangeblieben sind? Wer?



Impuls

Etwas aus dem eigenen Leben erzählen, wo man den Blick weg von den Sorgen hin zum dankbar sein wenden konnte

oder

Etwas zum Thema **SORGEN** erzählen:

Sorgen können einen ganz schön beschäftigen, das ist ganz normal. Manchmal kann man an nichts anderes mehr denken. Oft schläft man dann nicht gut und ist unkonzentriert. Und vor allem sieht man auch alles andere ganz negativ. David spricht in diesem Psalm mit Gott über seine Gefühle. Dadurch bekommt er neue Kraft und macht sich bewusst, dass er sich auf Gottes Liebe verlassen kann. Das Sprechen mit Gott hat David geholfen die richtige Perspektive zurückzugewinnen. So kann er auch wieder dankbar sein.

Wie können wir es schaffen, in Zeiten, wo wir uns viele Sorgen machen, an Gottes Liebe zu denken?



Sonstiges

Psalmen waren Lieder, die gesungen wurden. Hier ist eine heutige Version von Psalm 13:

<https://www.youtube.com/watch?v=3f9-wxsorpk>

Fallen euch weitere Lieder ein, die inhaltlich zu dem Psalm passen?

