



10.04.25

Lukas 22, 39-46: Gemeinsam den Bibeltext lesen



## Gut zu wissen

**Kelch:** Damit meint Jesus das Leid, das er ertragen muss, wenn er am Kreuz stirbt.



## Gruppenaktivität

Welches Wort oder welchen Satz aus diesem Bibeltext findest du am wichtigsten? Schreib ihn an die Tafel. Aber für jeden Buchstaben nur einen Strich. Die anderen müssen wie bei „Montagsmaler“ die Buchstaben raten. Erkläre anschließend, warum du das wichtig findest.



## Fragerunde

- Wie geht Jesus mit seiner Angst um?
- Was hilft dir bei Angst?
- Warum ist es wichtig, in schwierigen Zeiten zu beten?
- Warum ist es wichtig, sich Hilfe zu suchen?



## Impuls

Etwas aus dem eigenen Leben erzählen, wo man Kraft im Gebet gefunden hat

oder

Etwas zum Thema **ANGST** erzählen:

Jesus ist angespannt. Er hat Angst. Er weiß, dass er bald sterben wird, das ist sein Auftrag. Davor hat er riesige Angst. Jesus tut nicht so als wäre alles gar kein Problem, weil er ja Gott ist. Nein, er erlebt all die menschlichen Gefühle, die in so einer Situation da sind. Er bringt seine tiefsten Gefühle zum Ausdruck, vor seinen Freunden und vor seinem himmlischen Vater. Den bittet er sogar darum, dass er seinen Tod noch verhindert. Doch auch wenn er mit großer Angst kämpft, weiß Jesus: Dieser Weg ist lebenswichtig für die Menschen. Nur so kann Gottes Rettungsplan für die Welt erfüllt werden. Deshalb sagt Jesus: „Dein Wille geschehe, nicht meiner.“ Aber anstatt Jesus mit seiner Angst allein zu lassen, schickt Gott ihm einen Engel, der ihm Kraft gab. Das zeigt mir, wie wichtig es ist, in schwierigen Zeiten Hilfe und Kraft im Gebet zu suchen.



## Sonstiges

Einen Einblick in den Garten Gethsemane, wo Jesus betete, und ein paar Gedanken dazu von Guido Baltes gibt es hier:

<https://www.youtube.com/watch?v=SwlePWil1S4>

