



30.01.26

Jona 2,1-11: Gemeinsam den Bibeltext lesen



## Gut zu wissen

In dem **Gebet** erfahren wir, was Jona erlebt hat, nachdem die Seeleute ihn vom Schiff geworfen hatten und welche Erkenntnisse er währenddessen hatte.

**Totenwelt:** Damit meint Jona, dass er dachte, dass er tot ist



## Gruppenaktivität

Die SuS bekommen den Auftrag, ihr eigenes Gebet aufzuschreiben. Entweder sie erinnern sich an eine Situation, in der alles ausweglos erschien und überlegen sich, wie sie da hätten beten können. Oder sie überlegen sich ein Gebet, dass sie beten können, wenn es ihnen das nächste Mal richtig schlecht geht.



## Fragerunde

- Was hättest du im dunklen Bauch des Fisches gemacht?
- Worüber würdest du für Gott ein Lied schreiben?

- Ging es dir schon mal richtig schlecht? Hattest du schon mal einen richtigen Tiefpunkt in deinem Leben? Wenn ja, hast du in dieser Zeit mit Gott geredet? Wie war das?



## Impuls

Erzähl eine Situation aus deinem eigenen Leben, in der du in einem aussichtslosen Moment gebetet hast.

Oder

Etwas zum Thema **Um Hilfe rufen** erzählen:  
Wenn wir in einer Situation sind, in der wir Hilfe brauchen, dann schreien wir: HILFE! Wir machen das so laut es geht, damit uns jemand hört. Wir hoffen, dass irgendwer in der Nähe ist, der uns helfen kann. Es gibt aber auch Situationen, in denen wir keine dringende Hilfe von anderen Menschen brauchen, zum Beispiel weil wir verletzt sind, wir aber trotzdem dringend Hilfe brauchen. Und auch wenn kein anderer Mensch das erkennt, ist Gott da. Wir können zu ihm genauso Hilfe rufen, wie wir das zu anderen Menschen machen. Jonas Gebet hier ist ziemlich ausführlich – aber er hatte auch echt viel Zeit, schließlich saß er drei Tage lang in diesem Fisch. Aber es muss nicht so ein gut formuliertes Gebet sein, es reicht auch ein: Gott, ich brauch dich jetzt. Es ist Gott egal, wie wir beten, Hauptsache wir tun es.



## Sonstiges

Gemeinsam mit den SuS das Video „Wie viel verändert mein Gebet wirklich?“ anhören (Minute 16:15 -26:03)

<https://www.youtube.com/watch?v=ylkZUjkcdE&list=PLYBBA0ZN9MiFZAdvRJn62SRC>

