



04.02.26



Impuls

Etwas aus dem eigenen Leben über eine Krise erzählen.

oder

Etwas zum Thema **Krisenbewältigung** erzählen:

Der Beter dieses Psalms hat krasse Zeiten durchgemacht: Er stand einen Schritt vorm Abgrund, vorm Tod (8-9)! Tränen, Zweifel, Probleme. Sicher nicht etwas, mit dem nur er zu tun hat. Vielleicht erlebst du das ja ähnlich, auch wenn es nicht um Leben und Tod geht: Stress in der Schule, Streit mit Freunden, Druck von Social Media, Zukunftsängste ... Damals hat Gott den geplagten Mann durchgetragen, ja gerettet! Das kann Gott auch in deinem Leben tun – was nicht bedeutet, dass immer alles easy wird. Aber Gott geht mit dir durch jede Krise!

Vers 10 zeigt: Glaube heißt nicht, immer happy und immun gegen Zweifel zu sein! Sprich ehrlich mit Gott darüber, wenn du zweifelst, so wie es der Beter hier tut! Und du darfst auch klagen. Gott ist dafür die richtige Ansprechperson. Klagen bedeutet, Gott das Herz ehrlich auszuschütten, abzuladen und den um Hilfe zu bitten, der helfen kann.

Psalm 116,8-13: Gemeinsam den Bibeltext lesen



Gut zu wissen

Psalm 116 ist ein persönliches Glaubenslied, ein Dank- und Lobpreis-Psalm.



Gruppenaktivität

Betet gemeinsam für...

...euch und eure Anliegen

...Menschen, denen es gerade nicht so gut geht

...Gebetserhörungen



Fragerunde

- Hast du einen dieser Verse so oder so ähnlich auch schon mal erlebt? Welchen und wie war das?
- Inwiefern hast du schon erlebt, dass Gott dir in schweren Zeiten geholfen hat? Und wie kannst du ihm dafür danken?
- Was hilft dir, in schwierigen Zeiten, an Gott dran zu bleiben?



Sonstiges

Gemeinsam mit den SuS das Lied „Treu bist du Herr“ anhören.

[https://www.youtube.com/watch?](https://www.youtube.com/watch?v=ehzkDW_Az1w&list=RDehzkDW_Az1w&start_ra)

[v=ehzkDW_Az1w&list=RDehzkDW_Az1w&start_ra](https://www.youtube.com/watch?v=ehzkDW_Az1w&list=RDehzkDW_Az1w&start_ra)

