

Tag 37

Psalm 103,5: Gemeinsam den Bibeltext lesen



Gut zu wissen

Adler werden bis zu 320 km/h schnell und haben eine Flügelspannweite von bis zu 2 m. Das ist wirklich ganz schön stark!

David, der diesen Psalm geschrieben hat, fühlt sich stark wie ein Adler. Diese Kraft bekommt er von Gott.



Gruppenaktivität

Gemeinsam mit den SuS überlegen: wie kann Gott uns Kraft geben, damit wir uns fühlen wie ein Adler? (durch Familie/Freunde, die für uns das sind, ein ermutigendes Lied, einen Bibelvers, jemand nimmt uns in den Arm, Mitschüler, die zu uns halten)

Die Ideen der SuS können auf das Bild von einem Adler geschrieben und ausgelegt/aufgehängt werden.

Zusätzlich könnten alle SuS das Bild noch in kleiner zum Ausmalen bekommen. Das können sie sich aufhängen und daran erinnern, dass Gott ihnen Kraft schenken kann.

ODER

Bibel-Entdecker-Methode: Bildkarten



Fragerunde

Hast du dich schonmal total schwach und hilflos gefühlt? Was hast du dann gemacht? Was hat dir

geholfen?

Hast du schon mal erlebt, dass du dich wie ein Adler gefühlt hast? Wie war das?

Wie fühlst du dich gerade?



Impuls

Etwas aus dem eigenen Leben erzählen, wo Gott jemandem neue Kraft gegeben hat.

Oder

Etwas zum Thema **Gott stärkt uns** erzählen: Manchmal fühlt man sich einfach richtig klein und schwach.

Aber auch dann ist Gott da.

Auch wenn es uns schlecht geht, können wir beten.

Zum Beispiel: „Lieber Gott, bitte hilf mir.“

Vielleicht hilft Gott sofort.

Oder wir merken erst einmal gar nichts.

Aber wir können darauf vertrauen, dass Gott uns hilft.

Und das macht stark.

[Festessen.png](#)



Sonstiges

Gemeinsam mit den SuS das Lied „Danke Gott anhören/singen. Evtl. auch eigene Strophen überlegen.

https://www.youtube.com/watch?v=6kjqY_q_ZI8&list=OLAK5uy_ma5yGZUodYByn/

Alternativ das Lied „Du bist stark (Adlerlied)“ anhören.

https://www.youtube.com/watch?v=-l_I2r8Tt1M

Zusätzlich könnten alle SuS noch einen Adler zum Ausmalen bekommen.

https://2.bp.blogspot.com/-CzHI7IMJ1oc/VzKi6IYI3YI/AAAAAAAAAB0/DA0PO3rACLcB/s1600/Adler_Ausmalbilder_Malvorlage%3F

